



南無本師釋迦牟尼佛(三稱)
菩薩淨戒難得聞
經於無量俱胝劫
讀誦受持亦如是
如說行者更難遇



佛子，真爲生死，發菩提心，開發正眼，
行依三聚。故謹依《佛說梵網經菩薩戒》
輕戒第三十五，發如是願：

若佛子！常應發一切願。孝順父母、師僧、
三寶。願得好師、同學、善友知識。常教我
大乘經律，十發趣、十長養、十金剛、十地
，使我開解。如法修行。堅持佛戒，寧捨身
命念念不去心。



《梵網菩薩戒本》淺釋16

壹、云何菩薩忍波羅蜜多種姓相？

貳、《梵網菩薩戒本》重9--瞋不受悔戒



壹、云何菩薩忍波羅蜜多種姓相？

謂諸菩薩，性於他所，遭不饒益，**被誤解、或委屈、或傷害等**

無恚害心，亦不反報。**沒有起瞋心或惱害心，不行報復**

瑜伽輕15.瞋打報復戒

梵網輕21.無慈酬怨戒（瞋打報仇戒）

若他諫謝，速能納受，**寬恕與包容**

瑜伽輕17.不受悔謝戒

終不結恨，不久懷怨。**放下與釋懷**

瑜伽輕18.懷忿不捨戒

如是等類，
當知名為菩薩忍波羅蜜多種姓相。

錄自《瑜伽師地論》卷35〈1本地分·15菩薩地〉

《入行論》云：惡有情如空，非能盡降伏，惟摧此忿心，如破一切敵。

相關戒條

瑜伽菩薩戒

重3.瞋不受悔戒

輕15.瞋打報復戒

輕16.不行悔謝戒

輕17.不受悔謝戒

輕18.懷忿不捨戒

障忍辱度

梵網菩薩戒

重9.瞋不受悔戒

輕21.無慈酬怨戒

不如理謝，而生輕捨

欲損惱彼，不受其謝

於他懷忿，相續堅持，生已不捨

以瞋報瞋，以打報打

以怨報怨，
以暴制暴。

無慈酬怨戒第21：不得以瞋報瞋，以打報打。

若殺父母兄弟六親，不得加報；若國主為他人殺者，亦不得加報。

貳、《梵網菩薩戒本》重 9--瞋不受悔戒

庚九、瞋不受悔戒

辛一、隨文釋義

辛二、結罪重輕

辛三、持犯果報



瞋不受悔戒

若佛子！自瞋，教人瞋。瞋因，瞋緣，瞋法，瞋業。
而菩薩應生一切衆生善根無諍之事，常生悲心。
而反更於一切衆生中，乃至於非衆生中，以惡口罵辱，
加以手打及以刀杖，意猶不息；前人求悔，善言懺謝，
猶瞋不解者，是菩薩波羅夷罪。

《瑜伽菩薩戒本》重3瞋不受悔戒

若諸菩薩，長養如是種類忿纏，由是因緣不唯發起麤言便息，由忿蔽故，
加以手足塊石刀杖，捶打傷害損惱有情，**內懷猛利忿恨意樂**，有所違犯。
他來諫謝，不受、不忍、不捨怨結。是名第三他勝處法。

釋名 瞋不受悔戒

瞋 瞋恨心，瞋惡忿怒之心。含毒在心，發於面目，身心不寧之相。

不受悔 結恨不捨，不受人好言懺謝。不捨瞋恨，故不接受對方善言懺悔道歉。

戒 為防此失，故制為戒。為防瞋心起時，不受他人悔謝。

今生恨意不除，
來生結成冤家。

不要拿別人的錯誤懲罰自己，
能接受悔謝，才能遠離傷害。

《無量壽經》：「或時心諍，有所恚怒，今世恨意，微相憎嫉，後世轉劇，至成大怨。所以者何？世間之事，更相患害，雖不即時，應急相破，然含毒畜怒，結憤精神，自然剋識，不得相離，皆當對生，更相報復。」

制意

一切眾生心地本善，而被無明煩惱之所覆障。非是聖賢，仍有過失。

應以慈心悲心，發起眾生慈悲喜捨之善根，則無有鬪諍之事。

況自不受懺謝，發起彼諍耶？

沒有瞋打報復，則無諍訟。

瞋不受悔，不息諍訟，非菩薩行。

彼屈意來，而今瞋隔，乖慈心故。

心懷忿恨，不欲和解。

或人觸犯於己，或己觸犯於人。波人知過，誠心求懺。而菩薩內懷瞋心，外現不受之相。違菩薩戒教化眾生之道，不合菩薩慈悲利生之行。

辛一、隨文釋義

壬一、標人（能犯人）若佛子！

發菩提心，受菩薩戒，
紹佛家業，住佛律儀。

壬二、序事

癸一、止持作犯（明不應） **攝律儀戒**

自瞋，教人瞋。瞋因，瞋緣，瞋法，瞋業。

癸二、作持止犯（明應） **攝善法戒、攝眾生戒**

而菩薩應生一切眾生善根無諍之事，常生悲心。

常生慈悲心、
孝順心。

癸三、違教結罪

而反更於一切眾生中，乃至於非眾生中，以惡口罵辱，
加以手打及以刀杖，意猶不息；前人求悔，善言懺謝，
猶瞋不解者，是菩薩波羅夷罪。

不自教瞋，律儀戒。生慈悲心，善法戒。生孝順心，攝生戒也。

壬二、序事

癸一、止持作犯

明不應

不自教瞋，是律儀戒。

1) 明瞋事 自瞋，教人瞋。

自瞋

自己瞋恨於人。

內懷忿恚，含毒在心。
外發身口，而起暴惡。

教人瞋

- 1.借他瞋彼，以雪己恨。
- 2.教他瞋彼，於中取利。
- 3.是他人所恨，使其兩相瞋害，於中取樂。

令二家不得解脫。

2) 成業相 瞋因，瞋緣，瞋法，瞋業。

瞋因 因者，忿恨隔絕之心。無始含恨習種 因瞋故不和解

瞋緣 緣者，瞋隔方便。所瞋人境現前 拒絕他人懺悔和解

瞋法 法者，示相發口。心起計較令彼受辱 忿結成怨，忿毒現行

瞋業 業者，前人領解。因緣法和合成瞋 沉淪怨結，世世相瞋

瞋心不休，障聖道，斷慧命。

競名利等故瞋，貪為因。但對違情，瞋為因。違順之外所有瞋者，癡為因。

癸二、作持止犯 **明應**

而菩薩應生一切眾生善根無諍之事，常生悲心。

生一切眾生善根無諍之事

以慈心悲心，發起眾生慈悲喜捨之善根，則無有鬪諍之事。

善根，無瞋。眾生心地平等，本自無諍。

無諍之事，無瞋善根所起之業，即謙虛柔忍、善和諍訟。

常生悲心 常生慈悲心、孝順心。

慈悲者，觀諸眾生如保赤子，不忍傷也。

孝順者，觀諸眾生如己父母，不忍逆也。

慈悲者，非但無瞋，更能拔苦，不唯無諍，兼能與樂，如斯行者，即名孝順。

癸三、違教結罪 而反更於一切眾生中，乃至於非眾生中，以惡口罵辱，加以手打及以刀杖，意猶不息；前人求悔，善言懺謝，猶瞋不解者，是菩薩波羅夷罪。

非眾生

指變化幻人等，彼雖無情，作有情想，而行瞋辱，亦犯輕。

若對境是有情眾生犯重罪。

惡口罵辱

口業不忍

加以手打及以刀杖

身業不忍

意猶不息

意業不忍

三業不忍即示瞋相

前人求悔

意欲和解

善言懺謝

如法真誠懺悔

猶瞋不解

結恨難捨，不欲和解

因瞋故不受悔

不如法謝，不受其謝，則無違犯。

瞋恨不解，非菩薩心行，故當結過。

辛二、結罪重輕

壬一、具緣 具緣成犯、具緣成持

壬二、開緣



壬一、具緣

具緣成犯

五緣成重：

- 一、眾生。
- 二、眾生想。
- 三、瞋隔心。
- 四、示不受相。
- 五、前人領解。

此是業主

懷忿不捨怨結，因此不和解

瞋隔心

心懷忿恨，不欲和解。

不欲和解犯重，知彼未堪受悔不犯。

以彼悔心未切而不和解

示不受相

或關閉斷隔，發口不受。

不受悔謝相

把內心的瞋恨，表達於身口

身捶打、口罵詈

前人領解

知彼不受，身口加逼之苦。

隨身口業多少，結重。

具緣成持 菩薩應生一切眾生善根無諍之事，常生悲心。

具五緣成持：

一、眾生。

二、眾生想。

三、慈忍心。

四、示慈忍相。

五、前人領解。

忍因

因者，慈忍之心。

為利眾生，常懷慈忍

忍緣

緣者，種種方便。

違順等境，皆能慈忍

忍法

法者，示慈忍相。

調柔慈忍，善和諍訟

忍業

業者，前人領解。

因慈忍故，無鬪諍事

菩薩行忍辱，柔和善順。設眾惡來加，其心不傾動。

按此戒，從菩薩心地法門戒心中，**忍心**、**喜心**、**慈心**、**悲心**及**孝順心**所出。

不自教瞋，津儀戒。**生慈悲心**，善法戒。**生孝順心**，攝生戒也。

壬二、開緣

或前人追悔之心不真，懺謝之念不切。菩薩以慈愍心，終欲令其深改前非，後更不作，乃示以瞋怒之相。

或復折伏狠戾眾生、無慚惡性邪見之徒。
外現威而心實慈，口訶斥而念致愍。

為調伏剛強眾生，
並非與三毒相應。

非真正心平氣和懺悔

若彼不如法懺，其心不平，不受其懺，無罪。

不應正理，不是依法懺悔。

若以方便令彼調伏；若不如法、不平等謝，不受彼謝，亦無違犯。

辛三、持犯果報 《大方廣佛華嚴經》卷35〈26 十地品〉

瞋恚之罪，亦令眾生墮三惡道。

生報

若生人中，得二種果報，

後報

一者常被他人求其長短，二者恒被於他之所惱害。

因前世不能容物，稍不如意，即興瞋恨，故感今生被人伺求長短，而動輒得咎。

因前世瞋惱眾人，令不安穩，故感今生常被多人之所惱害。

生報，今生作善作惡，來生享福受罪。

後報，今生作善作惡，至第三生，或四五六七生等方受善惡之報。

離瞋恚者四種果報：

轉現報 一者於現在世六根聰利，儀容可觀，人所親附。

現在安樂

轉煩惱 二者心無瞋恚，一切惱害，打罵訶責，盡皆不起。

未來安樂

轉生報 三者於未來世，以慈心梯，上生梵天，一劫安樂，令諸眾生，斷惡修善。

究竟安樂

轉後報 四者漸次能得無上菩提，具足莊嚴三十二相，八十種好，熾然炳著，無量功德，蘊集其身。

如何思惟對治令瞋不起？

思惟無常

極報怨者，謂斷彼命。是諸眾生，命念念斷，智者何緣復欲更斷？

思惟業緣

我今無過，橫加打罵，必由宿緣業。若不爾者，豈有苦報，無因而生？既定是自業，不應瞋他。

思苦增多

由我往昔苦惱害他，故招此苦惱。今我不忍，則更種當來大苦因緣。

若我不捨此苦因者，則為於己自作非愛，則為己自生結縛，自興怨害，非是於他。

打罵恐殺縛，終不怨責他，皆是我自罪，業報故來現。
諒解過去的自己，不要讓過去的事情，傷害現在的自己。

失控的情緒 蛇與鋸子

一條蛇爬進一個工場，身體被放在地上的鋸子鋸傷了。
牠很憤怒地轉身咬住鋸子，結果把嘴咬傷了。
牠憤怒的用全身把鋸子纏住，想把鋸子勒死。
牠用盡全身的力氣，結果被鋸子鋸死了！

蛇的死因是甚麼？
害死牠的是鋸子？

學習控制情緒

處事，須留餘地。責善，切戒盡言。（弘一大師）

義正辭婉、理直氣和。

善巧表達情緒（得理饒人）
慎勿情緒表達（瞋不受悔）

得理要饒人，寬恕是給彼此生機。隨法行，用佛法的方式處理事情。



願以此功德，莊嚴佛淨土，
上報四重恩，下濟三途苦，
若有見聞者，悉發菩提心，
盡此一報身，同生極樂國。

